

# Le Bloc-note de l'assmat

N° 24  
automne  
2015

LETTRE D'INFORMATION POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES DE L'ISÈRE

**isère**  
LE DÉPARTEMENT

Je m'informe

## L'enfant de 18 à 24 mois. "Le petit curieux"

### Que suis-je capable de faire ?

**À 18 mois**, je suis capable de monter un escalier avec de l'aide ou seul en me tenant.

**À partir de 21 mois**, je sais ouvrir les portes, allumer la lumière.

Au niveau du langage, je fais de petites phrases (2 mots) et je commence à reconnaître les couleurs.

**À 24 mois**, je suis capable de monter et descendre seul un escalier, de faire du tricycle, de donner un coup de pied dans un ballon.

**Entre 18 et 24 mois**, je deviens de plus en plus autonome :

je participe à mon habillage, je mange et bois seul, assez proprement. C'est aussi l'âge où je commence à découvrir le pot et à devenir propre.

Bien sûr cette nouvelle expérience me prendra du temps, il ne faut surtout pas me forcer.

Il faut alors m'écouter, me parler et m'encourager.

Je ne maîtrise pas toujours mes envies alors, en cas de petit accident... ne me punissez

pas ou ne m'humiliez pas... Vous risqueriez de me bloquer. Armez-vous de patience, favorisez mon autonomie et prévoyez des changes !

Cette période est le résultat d'une longue maturation psychique et lorsque je serai prêt, je pourrai enfin être propre d'abord le jour... puis, dans un second temps, la nuit (certains enfants peuvent être propres jour et nuit de manière simultanée).

### Quels jeux me proposer ?

• J'aime imiter les adultes et les autres enfants. De ce fait, j'aime jouer au papa ou à la maman avec des pou-

Chaque enfant est unique et a son propre rythme... si vous avez des questions à ce sujet, contactez l'infirmière puéricultrice de pmi de votre secteur.

pées ou des dinettes, au garagiste avec des voitures et un garage, au fermier avec une ferme et des animaux, au bricoleur avec des établis, des jeux de construction.

• J'aime me déguiser : vêtements, chapeaux, lunettes, chaussures.

• J'aime toujours les jeux moteurs comme les porteurs, les vélos, les bal-

lons. Les jeux extérieurs m'aident à me défouler.

Il est important d'alterner jeux et temps calmes.

• À cet âge je peux commencer les activités créatives et de manipulation,

comme la pâte à modeler, les graines,

le sable mais aussi les gros feutres,

les instruments de musique comme les maracas ou la

guitare, le xylophone.



Télécharger les numéros du Bloc-note... [www.isere.fr](http://www.isere.fr)

Rubrique : social/enfance et famille/élever un enfant/choisir son mode de garde/devenir assistant maternel agréé

Bloc de téléchargement en bas à gauche : le Bloc-note de l'assmat

*j'actualise mes connaissances*

## La fièvre de l'enfant : idées reçues et réalité

- On parle de fièvre lorsque la température est supérieure à 38 °. Elle n'est pas dangereuse ! C'est, dans la très grande majorité des cas, le signe que l'enfant réagit à l'agression par un microbe, qu'il met en route ses défenses naturelles.
- **C'est la maladie, pas la fièvre, qui est responsable des symptômes.**

### Idées fausses

- **"La fièvre provoque des convulsions"** : non, les convulsions sont la consé-

quence de la maladie chez un enfant prédisposé.

- **"Plus la fièvre est forte, plus c'est grave"** : faux.
- **"Je dois faire baisser la fièvre à tout prix"** : non, c'est l'inconfort, le mal être, qu'il faut traiter.
- **"Je refroidis mon enfant (bain, déshabillage) ou je le couvre davantage pour qu'il n'attrape pas froid en plus"** : non, ces moyens sont inefficaces, parfois désagréables, voire dangereux.
- **"J'utilise deux médicaments en alternance"** : non, en général un seul suffit. Et



toujours, d'abord, le paracétamol. La prise d'un deuxième médicament ne doit se faire que sur les conseils d'un médecin.

### Ce qui est vrai

- En présence d'une fièvre, il est nécessaire de rechercher la maladie qui en est responsable.
- Si l'enfant a moins de 3 mois, il faut consulter rapidement.
- Si l'enfant a plus de 3

mois, une consultation est nécessaire si le comportement est modifié ou si la fièvre se prolonge.

Les médicaments qui font baisser la fièvre sont souvent utiles pour le confort qu'ils procurent et pour le soulagement de la douleur.

**Annik FAVIER,**  
médecin de PMI

*D'après la revue Médecine et Enfance de mars 2008*

*J'exerce mon métier*

## Conduite à tenir face à une toux aiguë (moins de 3 semaines) chez l'enfant de moins de 2 ans

### Ce qu'il faut savoir

La toux est très fréquente chez les enfants, souvent gênante, mais le plus souvent bénigne.

- Elle est associée aux nombreuses infections des voies aériennes supérieures, essentiellement dues à des virus.
- Elle disparaît habituellement en 5 à 14 jours.



- Jusqu'à l'âge de l'école, la toux peut survenir de 7 à 10 fois par an... soit 140 J/an!
- C'est un réflexe naturel et indispensable qui permet de drainer les voies respiratoires. Elle est également un signal d'alerte qu'il ne faut pas masquer. Il faut donc respecter les efforts de toux.

### Ce qui doit alerter

Certains signes doivent cependant amener à consulter (ou consulter à nouveau) le médecin :

- L'enfant a moins de 6 semaines.
- Il respire difficilement.
- Il a des difficultés pour manger (moins de la moitié de la ration habituelle).
- Il est très fatigué, peu tonique.
- Il est atteint d'une maladie respiratoire (asthme, mucoviscidose...).
- La toux s'accompagne d'une fièvre mal

tolérée ou qui dure plus de 3 jours.

- On note l'apparition de boutons sur la peau.
- La toux dure depuis plus de 14 jours.
- Tout autre signe qui vous paraît inquiétant.

### Ce qu'il ne faut pas faire

Tous les antitussifs et fluidifiants sont contre-indiqués avant 2 à 3 ans (Agence Nationale de Sécurité du Médicament). Leur efficacité n'est pas prouvée et leurs effets indésirables sont importants.

**Annik FAVIER,**  
médecin de PMI  
*D'après la revue Médecine et Enfance de mars 2013 :  
Dr M.Koskas, pneumopédiatre  
à l'hôpital Trousseau, Paris*